

# Pärnu Rannajooks

distsants 10 km

IRIS MÜNTEL

#  
808  
NR.

 EST  
LAND

 HARJU MAAKOND  
WOHNORT

 N  
AK

10 km  
424th. Platz  
00:56:27.5

AK - N - 27th. Platz / Frauen - 97th. Platz

| PLATZ | FRAUEN | AK   | ZEIT       | RÜCKSTAND  | NETTOZEIT  | STRECKE   | DURCHSCHNITTliches TEMPO | DURCHSCHNITTliche GESCHWINDIGKEIT |  |
|-------|--------|------|------------|------------|------------|-----------|--------------------------|-----------------------------------|--|
| 424   | (97)   | (27) | 00:56:27.5 | 00:24:18.4 | 00:55:42.5 | 10.000 km | 05:39 min/km             | 10.63 km/h                        |  |

| ZWISCHENZEIT | STRECKE   | PLATZ | ZEIT       | RÜCKSTAND  | UHRZEIT    | SPLIT      | MIN/KM | KM/H  |
|--------------|-----------|-------|------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| Start        |           | 759   | 00:00:45.0 | 00:00:45.0 | 13:00:45.5 | 00:00:45.0 |        |       |
| 9,7 km       | 9.700 km  | 427   | 00:54:47.9 | 00:23:35.5 | 13:54:48.3 | 00:54:02.9 | 05:35  | 10.77 |
| 10 km finish | 10.000 km | 424   | 00:56:27.5 | 00:24:18.4 | 13:56:27.9 | 00:01:39.6 | 05:32  | 10.84 |



27. oktoobril 2019 Pärnus