

DIPLOM

RAUL HÕLPUS

10 km
204th. Platz

00:50:49

AK - M45 - 20th. Platz

PLATZ	AK	ZEIT	RÜCKSTAND	STRECKE	DURCHSCHNITTLICHES TEMPO		DURCHSCHNITTLICHE GESCHWINDIGKEIT			
204	(20)	00:50:49	00:21:38	10.000 km	05:05 min/km		11.81 km/h			
ZWISCHENZEIT			STRECKE	PLATZ	ZEIT	RÜCKSTAND	UHRZEIT	SPLIT	MIN/KM	KM/H
5 km			5.000 km	199	00:24:50	00:10:23	14:24:50	00:24:50	04:58	12.08
10 km			10.000 km	204	00:50:49	00:21:38	14:50:49	00:25:59	05:12	11.55



12. TARTU LINNAMARATON