



Haapsalu maanteejooks

KAUR NELLIS

76
NR.

EST
ŠALIS

ORU KOOL
KLUBAS

M18
AMŽIAUS GRUPĒ

10 km

viena{#st} dvi{#nd} kelios{#rd} kt.{#th}} vieta(-os)

00:49:15.7

Amžiauss grupē - M18 - viena{#st} dvi{#nd} kelios{#rd} kt.{#th}} vieta(-os)

POZ	AMŽIAUS GRUPĒ	LAIKAS	PRALOŠIMAS	DISTANCIJA	VIDUTINIS TEMPAS	VIDUTINIS GREITIS
97	(4)	00:49:15.7	00:15:40.0	10.000 km	04:56 min/km	12.18 km/h

TARPINIS TAŠKAS	DISTANCIJA	POZ	LAIKAS	PRALOŠIMAS	VALANDA	ETAPO LAIKAS	MIN/KM	KM/H
250 m	0.250 km	88	00:01:06.1	00:00:19.5	12:01:51.1	00:01:06.1	04:25	13.63
650 m	0.650 km	86	00:02:54.4	00:00:46.5	12:03:39.4	00:01:48.4	04:31	13.29
9.75 km	9.750 km	98	00:48:16.3	00:15:29.5	12:49:01.3	00:45:22.0	05:00	12.04
10 km	10.000 km	97	00:49:15.7	00:15:40.0	12:50:00.7	00:00:59.4	03:58	15.16

HAAPSALU STAADION - 01. BAL. 2023



PAGRINDINIS RENGĒJAS: LĀĀNEMAA KERĒJĒUSTIKUKLUBI

CHAMPIONCHIP EESTI