



PAUNKÜLA METSAJOOKS

IGOR JAN KRAWCZYK

9
NR.


EST
VALSTS


IDA-VIRUMAA
DZĪVESVIETA


TREENINGPARTNER
KLUBS


M14
KAT

1,5 KM
1TH VIETA
00:05:24
KAT - M14 - 1TH VIETA

POZ	KAT	LAIKS	ZAUDĒJUMS	TĪRAIS LAIKS	DISTANCE	VIDĒJAIS TEMPS	VIDĒJAIS ĀTRUMS
1	(1)	00:05:24		00:05:24	1.500 km	03:36 min/km	16.67 km/h

STARPPOSMS	DISTANCE	POZ	LAIKS	ZAUDĒJUMS	DIENAS LAIKS	STARPPOSMA LAIKS	MIN/KM	KM/H
Start		5	00:00:01	00:00:01	12:10:01	00:00:01		
1.5 km	1.500 km	1	00:05:24		12:15:24	00:05:24	03:36	16.68



LIIKUMISAASTA 2023